PARQUE DE ITAPUÃ É UM PARAÍSO A APENAS 60 KM DA CAPITAL {pág 05}

CHUVA VOLTA AO RIO GRANDE DO SUL, MAS CAUSA ESTRAGOS E BLOQUEIA VIAS {pág 02}

JAMES BLUNT COMEÇA HOJE EM PORTO ALEGRE SUA TURNÊ PELO BRASIL

{pág 09}

PORTO ALEGRE
Segunda-feira,
16 de janeiro de 2012
Edição nº 55, ano 1

Mín 15°C
Máx 27°C

Regras para adoção de praças vão mudar

- Empresa que adotar área em bairro nobre terá de se responsabilizar também por espaço similar na periferia
- Canteiros não poderão mais ser adotados em troca de publicidade e serão responsabilidade só da Smam {pág 04}

Táxis femininos

▶ Uma das motoristas mais antigas em atividade na capital, Vera transita com habilidade em território estritamente masculino {pág 03}

GABRIELA DI BELLA/METRO

De volta a Porto Alegre

TV BANDEIRANTES/REPRODUÇÃO

Gaúchos sobrevivem a naufrágio

- Grupo de 11 pessoas que fazia cruzeiro reencontrou familiares no aeroporto Salgado Filho
- Das 4,2 mil pessoas a bordo na Itália, cinco morreram {pág 08}

Área Azul ganha ampliação hoje

Cristóvão Colombo terá 28 vagas rotativas a partir das 8h {pág 02}

Cotações

Dólar
+ 0,28% (R$ 1,78)

Euro
– 1,18% (R$ 2,26)

Bovespa
– 1,26% (59.146 pts)

Selic
(11%)

Salário mínimo
(R$ 622)

Carnês do IPTU serão emitidos

A prefeitura começa na quarta-feira o envio de 176 mil carnês para pagamento do IPTU 2012. O valor lançado corresponde a R$ 192,4 milhões. Os proprietários dos imóveis poderão optar pelo pagamento em parcela única até 10 de fevereiro, com desconto de 10%. Ou em até dez meses, com vencimento da primeira parcela em 9 de março. METRO POA

Radar móvel

Hoje, o radar móvel da EPTC estará nas seguintes vias:
- Salvador França
- Assis Brasil
- Plínio Kröeff
- Manoel Elias
- João de O. Remião

Estacionamento rotativo

▶ A partir de hoje, trecho da avenida Cristóvão Colombo terá Área Azul

GABRIELA DI BELLA/METRO

Cristóvão abre 28 vagas da Área Azul

A nova área azul na avenida Cristovão Colombo, entre a avenida Alberto Bins e a rua Barros Cassal, será ativada hoje pela EPTC. O estacionamento terá um parquímetro e 28 vagas. A intenção é estimular a rotatividade e democratizar o estacionamento no local. Agentes da EPTC distribuíram panfletos aos morados e comerciantes da Cristóvão Colombo sobre a nova Área Azul. Esse tipo de estacionamento funciona de segundas a sextas-feiras, das 8h às 19h, e aos sábados das 8h às 13h. Atualmente, existem 4.310 vagas e 218 parquímetros em Porto Alegre.

Breve

Sugestões para ciclovia até quinta

DEPOIS DA POLÊMICA. A escolha do modelo de guarda-corpo a ser implantado na ciclovia da avenida Ipiranga ocorrerá de maneira emergencial. Até quinta-feira, a EPTC receberá sugestões de arquitetos.

O anuncio do modelo do novo guarda-corpo está programado para o dia 24. A comissão de seleção será formada por dois arquitetos, dois técnicos indicados pela prefeitura e um membro da comunidade.

A medida em parceria com o IAB/RS (Instituto de Arquitetos do Brasil) foi tomada pelas críticas ao modelo experimental de madeira apresentado na semana passada pela EPTC. RB

Chuva volta e causa estragos

Em meio a estiagem que assola o Rio Grande do Sul, a chuva retornou com força no fim de semana e causou estragos. No litoral norte, uma das regiões mais atingidas pelo mau tempo, duas rodovias foram afetadas. A ERS 030, que liga Gravataí a Tramandaí, chegou a ser interrompida, em Osório, pelo excesso de água na pista. A liberação só ocorreu ontem à tarde.

Na freeway, que fica junto à rodovia estadual, uma das três faixas do sentido interior-capital foi tomada pela água. Com o estreitamento em dois trechos da pista, a lentidão atingiu quatro quilômetros. Equipes da Concepa atuaram no local para liberar o escoamento da água.

Em Porto Alegre e em Osório, duas casas desabaram no sábado devido às chuvas, mas ninguém se feriu. A Prefeitura de Caraá, município vizinho de Santo Antônio da Patrulha, deverá decretar situação de emergência hoje devido às chuvas do fim de semana. O arroio que cruza o município transbordou e invadiu dezenas de casas.

Racionamento suspenso

Com a precipitação, o racionamento de água no Vale do Sinos foi suspenso no fim de semana, situação que deve ser mantida a partir de hoje.

Na sexta-feira, acompanhado dos ministros da Integração Nacional, Fernando Bezerra, da Agricultura, Mendes Ribeiro Filho, e do Desenvolvimento Agrário, Afonso Florence, o governador Tarso Genro visitou o município de Joia, um dos mais afetados pela seca. Foram liberados R$ 54 milhões para ações contra a seca, sendo R$ 28 milhões do governo federal e o restante do Estado. METRO POA

MAICON BOCK/METRO

▶ Chuva forte bloqueou ERS 030 e parte da pista da freeway, em Osório, no sábado

metro

Telefones:
051/2101.0471 (redação)
051/2101.0302 (comercial)

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa.

Metro Porto Alegre. Gerente Executivo: Luís Grisólio. **Editor Executivo:** Flávio Ilha (MTb 6068/RS).
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. **Editor de Arte:** Cláudio Machado. **Gerente Comercial Nacional:** Ricardo Adamo. Grupo Bandeirantes de Comunicação RS. **Diretor Geral:** Leonardo Meneghetti.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Delfino Riet, 183, Santo Antônio, 90660-120, Porto Alegre, RS. O jornal **Metro** é impresso no Grupo Sinos S/A.

A tiragem e distribuição desta edição de **40.000** exemplares são auditadas pela BDO.

Táxi também é área delas

- Motorista de táxi deixou de ser ofício exclusivamente masculino em Porto Alegre, onde já são 40 taxistas mulheres
- Sindicato da categoria festeja crescimento e avisa: 'Já são vistas como concorrentes'
- Curso forma 180 por ano

Em uma das profissões com maior incidência de homens, as mulheres estão ganhando espaço a cada dia. No mais recente levantamento do Sintáxi (Sindicato dos Taxistas de Porto Alegre), aparecem 40 mulheres atuando diariamente como taxistas nas ruas da capital e outras 1.007 permissionárias dentre as 3.925 seletas licenças para táxis, que podem custar R$ 500 mil no mercado paralelo.

O presidente do Sintáxi, Luiz Nozari, lembra que, quando começou na profissão, não havia mulheres no volante: "Sou taxista desde 1978. Naquela época, tinha apenas uma senhora portuguesa, que era viúva de um colega. E era vista como um bicho raro".

Quem acompanhou essa mudança cultural foi Vera Helena Duso, 53 anos e há 11 anos transportando passageiros. Ela diz que as jovens estão aderindo à profissão com entusiasmo. "As meninas começam o trabalho bem empolgadas. Havia muito preconceito, mas hoje isso acabou", comemora a taxista mais antiga em atividade em Porto Alegre.

40
mulheres trabalham diariamente como taxistas na capital, onde ocorrem em média cinco assaltos contra esses profissionais.

O preconceito com as mulheres que ousavam invadir o território masculino foi trocado pelo respeito. "Meu ponto tem poucos taxistas e eles são mais velhos. Há sempre muito respeito. Eles não brincam comigo", conta Vera.

Flexibilidade no trabalho

Um dos motivos do crescimento das mulheres, apontados pelo Sintáxi, é a flexibilidade do horário de trabalho. "Como muitas delas são mães solteiras ou têm filhos para criar, procuram um emprego em que possam levar o filho à creche, almoçar com ele e não ficar tão longe. No táxi, isso é possível", comenta Nozari.

No único curso disponível na cidade para a formação de taxistas, apesar da disparidade ser ainda grande entre os sexos, a procura do público feminino é cada vez maior. "Elas representam 15% dos nossos alunos já. Antes, quase nenhuma vinha. Formamos 180 mulheres por ano, em média", diz Carina Salamoni, coordenadora do Senat (Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte).

O perfume do carro da dona Vera mostra o toque feminino, que, cada vez mais, será comum em Porto Alegre. "Os passageiros preferem pegar carona com elas pela calma. Elas são estão vistas como concorrentes sérias nos pontos", diz Nozari. METRO POA

ELSON SEMPÉ PEDROSO/CMPA

"Os passageiros preferem pegar carona com elas pela calma."
LUIZ NOZARI, PRES. SINTÁXI

GABRIELA DI BELLA/METRO

Dona Vera, como é conhecida, atua há 11 anos na capital

Novas 85 licenças de táxi até junho

A EPTC (Empresa Pública de Transporte e Circulação) lançará até junho edital para a criação de 85 licenças de táxi em Porto Alegre. O edital servirá para repor placas cassadas por irregularidades nas últimas quatro décadas.

Será a primeira reposição desde setembro de 1973, quando foram definidas em lei as regras do serviço – em vigor até hoje.

Atualmente, a frota é composta por 3.925 veículos, em um universo de 10,5 mil taxistas cadastrados na EPTC. Com a mudança, o número passaria para 4.010, o equivalente a um veículo para cada grupo de 351 habitantes. Por mês, cada veículo circula, em média, 5 mil quilômetros. METRO POA

Abertas inscrições para concurso público da EPTC

Estão abertas desde sábado as incrições para o concurso público que vai preencher 22 vagas na EPTC (Empresa Pública de Transporte e Circulação), além de cadastro reserva.

Os salários variam de acordo com as diversas funções abertas para a prova. Desde R$ 1.092,51 para agentes de apoio operacional, pintores, serralheiros e agentes de serviços gerais a R$ 4.919,84 para advogados, engenheiros civis, economistas, psicólogos, engenheiros mecânicos e outras profissões de ensino superior.

As provas da primeira etapa serão divididas de acordo com a área escolhida para o concurso. As matérias giram em torno de português, matemática, informática, legislação, conhecimentos específicos para o cargo escolhido e trânsito.

Pessoas com deficiência

Serão destinadas também, de acordo com lei municipal, 10% das vagas compatíveis a pessoas com deficiência. O direito aos afrobrasileiros também está garantido. São 12% para esse grupo da população.

As inscrições podem ser realizadas por meio do site da Objetiva Concursos, que venceu licitação, no endereço www.objetivas.com.br até o próximo dia 3. Até o momento, não há data definida para a realização das provas em Porto Alegre. METRO POA

GABRIELA DI BELLA/METRO

Agentes de fiscalização estão entre os cargos com vagas

Breves

Magistério abre 10 mil vagas

DISPUTA ACIRRADA. A partir de hoje, os interessados em participar do concurso do magistério já podem realizar suas inscrições, exclusivamente pela internet, no Formulário Eletrônico de Inscrição específico disponível no site da FDRH (Fundação para o Desenvolvimento e Recursos Humanos) no endereço www.fdrh.rs.gov.br

As inscrições para o concurso, que oferecerá 10 mil vagas, ocorrem até o próximo dia 3. O custo é de R$ 121,70 (nível superior) e R$ 53,38 (nível médio), sendo que o pagamento da taxa deverá ser feito até o próximo dia 6, por meio de boleto bancário. METRO POA

Sambódromo será reaberto

FIM DA INTERDIÇÃO. Após uma inspeção realizada pelo Corpo de Bombeiros, o Complexo Cultural do Porto Seco, na zona norte de Porto Alegre, será reaberto. O alvará de prevenção e proteção contra incêndios foi expedido sexta-feira. O local estava interditado desde 14 de dezembro por falta de equipamentos contra fogo.

A expectativa é de que o sambódromo da capital seja liberado hoje. O secretário municipal da Cultura, Sérgius Gonzaga, afirmou que toda a área dos barracões foi adequada às normas.

Também na sexta-feira, ocorreu o leilão dos camarotes para o desfile de Carnaval. A comercialização de ingressos para o público em geral ocorrerá nos dias 6 e 7 de fevereiro na Usina do Gasômetro. RB

GABRIELA DI BELLA/METRO

▶ Praça Garibaldi é um dos espaços adotados em Porto Alegre e tem serviço diário de ajardinamento e limpeza

Adoção de praças terá novas regras na capital

▶ Empresa que adotar local em área nobre terá de se responsabilizar também por espaço na periferia ▶ Canteiros deixarão de ser passíveis de adoção para impedir irregularidades no uso

A Smam (Secretaria Municipal do Meio Ambiente) mudará as regras para a adoção de praças e parques em Porto Alegre em troca da exposição das marcas. As empresas que se tornarem responsáveis por um espaço em área nobre terão, em contrapartida, que cuidar de um espaço similar em uma região menos atrativa para a publicidade.

A medida, que deve ser implementada em 90 dias, pretende ampliar os espaços públicos adotados nas áreas periféricas. "Quem precisa de mais cuidados são as zonas periféricas. Achar adotantes na área central é mais fácil", explica o titular da Smam, Luiz Fernando Zachia, que pretende reestruturar a secretaria por meio de reformulações.

200
áreas de Porto Alegre estão adotadas por empresas em troca de uma placa com propaganda.

Nos bairros mais carentes, comerciantes locais costumam cuidar dos espaços, mas nem sempre têm recursos necessários para realizar uma manutenção adequada. "Será um avanço. Na periferia se usa esse tipo de espaço com maior frequência e há mais necessidade de uso", analisa Zachia.

Outro ponto que deverá sofrer modificação é em relação aos canteiros, também passíveis de adoção atualmente. Eles não serão mais adotados, com sua manutenção passando a ser responsabilidade exclusiva da prefeitura.

A ideia é acabar com o mercado de empresas de ajardinamento e limpeza criadas especialmente para esse fim, o que diverge da intenção inicial do projeto Adote uma Praça.

Atualmente, 200 áreas são mantidas por empresas privadas, sendo 67 praças, quatro parques e 129 canteiros de avenidas. Em 2005, no início do projeto, a quantidade era de 24 áreas adotadas.

VALTER JÚNIOR
METRO PORTO ALEGRE

O que muda

▶ **COMO É HOJE**
Podem ser adotadas áreas verdes públicas do município como praças, parques, canteiros e rótulas de avenidas em troca de placas de publicidade

▶ **COMO FICARÁ**
A empresa que adotar uma praça em área nobre também terá de ser responsabilizar por espaço similar na periferia

▶ **Canteiros serão excluídos do projeto, ficando a manutenção só com a Smam**

Prédio é disputado por prefeitura e UFRGS

A Prefeitura de Porto Alegre e a UFRGS disputam judicialmente as dependências físicas da Escola Santa Rosa de Lima, no bairro Santana. Por questões financeiras, o colégio fechou as portas em janeiro de 2011. As dívidas da instituição chegam a R$ 5,7 milhões.

Devido à proximidade com a escola, a UFRGS se interessou pela área. A universidade depositou em juízo R$ 7,1 milhões para a aquisição. A Smed (Secretaria Municipal da Educação), por sua vez, depositou R$ 5,3 milhões, mais próximo do valor de uma avaliação patrimonial feita pela prefeitura.

A Fundação Educacional Santa Rosa de Lima, entidade que administra a escola, informa que o valor oferecido pela prefeitura é menor do que as dívidas.O objetivo da Smed é disponibilizar o espaço o programa de Educação de Jovens e Adultos.

O processo tramita na 5ª Vara da Fazenda Pública de Porto Alegre, que decidirá com quem ficará as dependências da Escola. RB

GABRIELA DI BELLA/METRO

▶ Colégio fechou há um ano no bairro Santana

Breves

Juiz derruba liminar contra instituto

LIBERADO. A Prefeitura de Porto Alegre foi autorizada a implantar o Imesf (Instituto Municipal de Estratégia da Saúde de Família). O desembargador do Tribunal Justiça Marco Aurélio dos Santos Caminha reconsiderou a decisão de 26 de dezembro, que suspendia a lei que cria o instituto. Agora poderá ser criada a fundação pública de direito privado, com realização de concurso e contratações pelo regime de CLT. Segundo a decisão do desembargador, o instituto ajudará a minimizar os custos com a prestação dos serviços públicos de saúde. RB

Propostas de BRTs serão recebidas hoje

ECONOMIA. A Comissão Especial de Licitação das obras da Copa de 2014 abre hoje propostas das empresas concorrentes para execução de obras dos BRTs (Bus Rapid Transit) Bento Gonçalves e Protásio Alves. A partir das 14h, na Área de Compras e Serviços da Secretaria Municipal da Fazenda, serão abertos os envelopes de proposta de preço do Consórcio BRT Bento, formado pela Sultepa Construções e Comércio Ltda e Conpasul, e da Construtora Pelotense Ltda, habilitados na licitação. METRO POA

Assaltante é preso em área de recreação

NO PARQUE AQUÁTICO. Foi preso ontem um dos assaltantes mais procurados do Estado. Conforme o delegado Juliano Ferreira, da Delegacia de Roubos, Carlos Raimundo Alves Junior, o Ninho, foi reconhecido em pelos menos três ataques a bancos e transportadoras de valores em que os gerentes e familiares foram sequestrados. Ninho e a mulher foram presos enquanto brincavam em um parque aquático em Capão da Canoa. RB

Criado em 1973, o Parque Estadual de Itapuã, em Viamão, guarda amostras do ambiente natural original da região metropolitana ▶ Palco de batalhas da Revolução Farroupilha tem paisagens, morros, praias de água doce, dunas, lagoas e espécies raras e ameaçadas de extinção

FOTOS GABRIELA DI BELLA/METRO

Um paraíso a 60 km da capital

▶ Pôr do sol visto de Itapuã é uma obra-prima da natureza

Palco de batalhas da Revolução Farroupilha, o Parque Estadual de Itapuã, em Viamão, guarda as últimas amostras do ambiente natural original da região metropolitana. Localizada a cerca de 60 quilômetros do centro de Porto Alegre, a área de 5,5 mil hectares tem como principais atrativos paisagens como morros, lagoas, praias de água doce, mata e animais raros e ameaçados de extinção.

Para resguardar a área de preservação, a visitação é limitada a 350 pessoas ao dia por praia (das Pombas e da Pedreira). Existem pelo menos quatro trilhas, com características e níveis de dificuldades diferenciadas. Recomenda-se uso de calçados fechados e confortáveis.

O parque só abre ao público de quarta a domingo, entre 9h e 18h. Aos domingos, quando a procura é maior, é necessário chegar por volta das 7h para conseguir senha de acesso, devido à limitação de visitantes por dia. Nos demais dias, é mais calmo. METRO POA

▶ Contraste das nuvens com as águas encanta visitantes nos fins de tarde

Dicas aos visitantes

- O Parque Estadual de Itapuã (estrada Dona Maria Leopoldina, s/n, Viamão) fica a 60 km do centro de Porto Alegre
- A visitação ocorre entre quarta e domingo, das 9h às 18h
- A tarifa é de R$ 4,82 por pessoa (até dez anos, é livre) Só entram 350 pessoas por dia por praia (das Pombas e da Pedreira)
- No domingo, chegue por volta das 7h para conseguir senha
- Leve comida, pois não há venda no parque
- Informações: 3494-8082

▶ Espécies comuns e raras vivem na área de proteção

Mulheres com instrução maior ficam mais solteiras

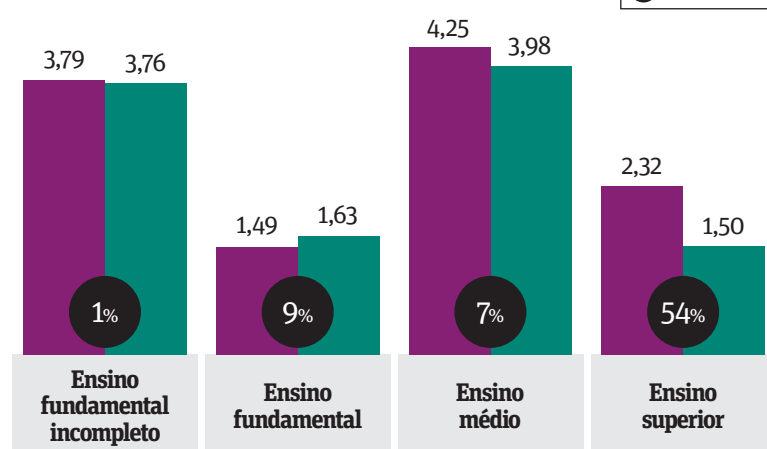
Entre quem tem nível superior, número de solitárias supera em 54% o de homens na mesma situação

Quanto maior o nível de instrução, maior a chance de uma mulher viver sem um companheiro. O número de mulheres com nível superior solteiras supera em 54% o de homens na mesma situação. É o que revela pesquisa feita IBGE, e divulgada ontem pela "Folha de S.Paulo".

O levantamento mostra que, entre os que têm curso superior completo, são 820 mil mulheres a mais solteiras, viúvas ou separadas.

Nos demais grupos de instrução, a diferença não passa dos 10%, e quase não existe entre as pessoas que não completaram o nível fundamental: 3,79 milhões de solteiras, ante 3,76 milhões de homens.

2,32
milhões é o número de solteiras com nível superior, ante 1,5 milhão de homens.

A explicação é que, nos últimos 30 anos, as mulheres avançaram mais que os homens na educação. Em 1981, a população masculina com formação universitária era 35% maior. Mas, no final da década passada, a situação se inverteu e as mulheres já superavam os homens em 27%. Hoje, é comum encontrar casais em que a mulher é mais escolarizada. No caso das com formação universitária, 52% já vivem com um parceiro menos instruído. METRO

FLAVIO TAVARES/HOJE EM DIA/FOLHAPRESS

Homens usam barco na lagoa da Pampulha, em Minas Gerais

Bombeiros procuram vítima de afogamento na Pampulha

Oficiais do Corpo de Bombeiros realizavam ontem buscas na lagoa da Pampulha, onde um homem de 24 anos teria se afogado.

Segundo a corporação, testemunhas teriam presenciado quando a vítima entrou na lagoa, nadou aproximadamente 500 metros, afundou e não retornou mais. Pessoas que estavam próximas ao local entregaram aos militares os documentos de Breno da Silva Reis.

Os bombeiros iniciaram as buscas ainda pela manhã, por volta das 11 horas, no entanto, o corpo da vítima não foi encontrado.

Os trabalhos foram encerrados por volta das 18 horas, e devem ser retomados na manhã de hoje, próximo à barragem da lagoa. METRO BH

HC prepara cirurgia inédita

O primeiro transplante de pulmão no Brasil com órgão que passou por um processo de regeneração pode ser ser feito a qualquer momento pelo InCor (Instituto do Coração) do Hospital das Clínicas, em São Paulo.

Para isso, basta que apareça um órgão doado por paciente com morte cerebral. Já foram vencidos todos os trâmites necessários à adoção da técnica, desenvolvida na Suécia. O InCor tambem recebeu autorização da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa.

Esse avanço da medicina brasileira dá esperanças a 140 pacientes de todo o país que precisam receber um pulmão novo para continuar vivos. Metade desse universo está na fila de espera do InCor.

O diretor do Programa de Transplante de Pulmão do InCor, Fábio Jatene, disse à Agência Brasil acreditar que, com a nova técnica, a média atual de intervenções (entre duas a três por mês) poderá dobrar no médio prazo.

Por ano, são feitos em torno de 20 transplantes. O maior empecilho para os transplantes de pulmão é a dificuldade na captação dos órgãos. METRO

Dilma convoca ministros às vésperas de reforma

A presidente Dilma Rousseff faz nesta semana três dias consecutivos de reuniões setoriais com grupos de ministros.

Os encontros acontecem às vésperas da tão aguardada reforma no primeiro escalão, que pode ser bem menor do que se esperava. As modificações mais esperadas envolvem os ministérios da Cultura e das Cidades. O PMDB deve ganhar mais espaço.

Oficialmente, as reuniões serão feitas para discutir os cortes de despesas no Orçamento e os projetos prioritários para 2012.

Presidente Dilma se reunirá com ministros

FÁBIO RODRIGUES POZZEBOM/ABR

O governo tenta fazer as obras do PAC (Programa de Aceleração do Crescimento) andarem e em colocar em prática os programas sociais, a presidente dividiu a equipe em grupos de Produção, Infraestrutura, Comunicações e Ciência e Tecnologia e Direitos Humanos. Segundo Dilma, a série de reuniões é a melhor forma de conseguir uma avaliação detalhada de cada ministério. METRO

STF pode rever cota para deficientes em empresas

O STF (Supremo Tribunal Federal) deve julgar este ano uma ação que poderá flexibilizar as regras para a contratação de deficientes pelas empresas.

Os ministros vão analisar uma ação do Pão de Açúcar, que pede anulação de uma multa por não cumprir a lei que exige entre 2% e 5% do total de vagas para deficientes habilitados pelo INSS.

A empresa afirma que contratou o número determinado de deficientes, e que eles apenas não tinham o atestado do INSS. Caso a ação seja julgada em favor do grupo, o recurso abrirá precedente para que outras empresas recorram a Justiça . METRO

Reciclagem pode render desconto no IR

Projeto de lei prevê dedução das despesas com coleta e entrega Apesar de avançar no país, reciclagem está presente em apenas 7% das cidades brasileiras

A cooperação com a reciclagem do lixo pode ser recompensada com a redução da cobrança do IR (Imposto de Renda), caso seja aprovado um projeto de lei do deputado Jhonatan de Jesus (PRB-RR) que está sendo analisado pela Câmara. A proposta prevê a dedução das despesas com a coleta e a entrega de produtos geradores de resíduos sólidos que precisem ser coletados em postos de reciclagem.

Pela proposta, o Poder Executivo terá o prazo de 90 dias, a partir da data em que a lei entrar em vigor, para regulamentar o benefício fiscal, e deve respeitar o limite máximo de 10% do imposto devido.

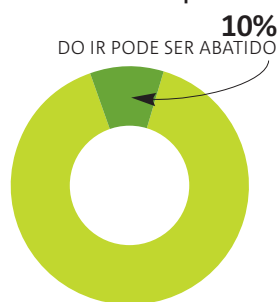
Jhonatan de Jesus afirma que o objetivo do projeto é disseminar e consolidar na sociedade as medidas previstas na Política Nacional de Resíduos Sólidos e criar uma cultura de coleta e reciclagem, especialmente dos produtos que trazem grandes danos ao meio ambiente.

"O crescimento exponencial da poluição causada por resíduos sólidos é motivo de preocupação para todos os brasileiros. Trata-se de um problema decorrente do crescimento econômico, do processo de urbanização e da mudança de hábitos da população, que consome cada vez mais produtos industrializados", diz o deputado.

O parlamentar também ressalta a adoção de novas tecnologias, como o uso intensivo de computadores e telefones celulares, como fator que contribui para a poluição. A proposta tramita em caráter conclusivo e será analisada pelas comissões de Finanças e Tributação; e de Constituição e Justiça e de Cidadania. METRO

O valor do lixo

Contribuir com o meio ambiente pode ser recompensador na hora de quitar o IR

10% DO IR PODE SER ABATIDO

"Incentivar as pessoas a cooperar para a solução do problema é uma medida razoável e sensata, além de compatível com a grandiosidade do desafio."

JHONATAN DE JESUS, DEPUTADO

NILTON CARDIN/FUTURA PRESS

Reciclagem ainda não é prática comum no país

Brasil tem 3º pior reajuste da América Latina

O aumento real do salário mínimo no Brasil ficou entre os piores da América Latina no ano passado, segundo revela relatório da OIT (Organização Internacional do Trabalho).

O aumento real do mínimo no Brasil ficou em 1,4%, bem abaixo da média geral dos países da América Latina, que foi de 7,1%. O resultado só foi melhor que o de Colômbia (elevação de 0,2%) e Panamá (retração de 5%). A melhor marca foi registrada na Argentina (ver ao lado).

Apesar do baixo reajuste no Brasil, a OIT elogiou a política de reajuste do piso salarial adotada no governo Lula e ainda em vigor na administração da presidente Dilma Rousseff. O modelo leva em consideração a variação da inflação e o crescimento do PIB (Produto Interno Bruto).

O relatório mostra que, entre 2003 e 2010, o mínimo cresceu 5,8% em média a cada ano. No mesmo período, a variação do PIB foi de apenas 4% ao ano. METRO

622

reais é o novo valor do salário mínimo no Brasil. Até o final do ano passado, eram 545 reais – o que representa um reajuste de cerca de 14%.

Juro do cheque especial pode ser limitado a 3% ao mês

O cheque especial pode deixar de ser o maior pesadelo dos consumidores. Um projeto de lei do deputado Maurício Trindade (PR-BA) limita os juros da modalidade de crédito a 3% ao mês.

Segundo a proposta, a instituição financeira que descumprir a determinação terá de devolver em dobro o valor cobrado a mais, além de ficar sujeita a multa de R$ 500 por ocorrência.

A proposta será analisada na Câmara pelas comissões de Defesa do Consumidor; de Finanças e Tributação; e de Constituição e Justiça e de Cidadania. METRO

STOCKXCHANGE

Proposta ainda será analisada

Alimentos devem subir menos em 2012

O preço dos alimentos, que subiu 7,2% no índice oficial de inflação em 2011, deve avançar menos este ano, segundo a CNC (Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo).

"Os bens alimentícios, que possuem um peso de 23% sobre o índice total, não devem contribuir tão negativamente para a inflação esse ano", diz a entidade, em relatório. METRO

Naufrágio na Itália foi causado por erro humano

▶ Ministro italiano e empresa Costa Cruzeiros afirmam que a embarcação afundou por conta de 'manobras arriscadas' ▶ Mergulhadores do país ainda buscam sobreviventes e número de mortos já chega a cinco pessoas

MAX ROSSI/REUTERS

▶ Equipes de busca resgataram três pessoas ontem; ainda há 15 desaparecidos

O ministro italiano da Defesa, Giampaolo Di Paola, declarou ontem, em entrevista à emissora de TV 'Rai Tre', que o naufrágio do navio Costa Concordia na sexta-feira, que deixou cinco mortos e 15 desaparecidos, foi "um enorme erro humano que infelizmente teve consequências dramáticas".

A falha em questão é atribuída ao comandante da embarcação, o italiano Francesco Schettino, e ao primeiro oficial, Ciro Ambrósio, que já foram detidos e interrogados pelo procurador chefe da localidade.

Ainda de acordo com o ministro, navios daquela dimensão não podem passar perto de uma costa onde se sabe ser rasa: "Estamos avaliando as eventuais responsabilidades de outras pessoas por essas manobras tão arriscadas. Esperamos um relatório da Capitania dos Portos de Livorno que, nestas circunstâncias, precisa ser pontual e muito eficiente".

Durante o interrogatório policial, entretanto, o comandante disse que a rocha contra a qual o navio da empresa italiana Costa Cruzeiros se chocou não estava indicada nas cartas de navegação usadas no navio.

53 brasileiros estavam a bordo da embarcação, sendo 47 passageiros e seis tripulantes.

A companhia, por sua vez, alega que o comandante "cometeu erros de julgamento e não observou os procedimentos."

Já a procurador-chefe de Grosseto – cidade da ilha toscana perto de onde o cruzeiro afundou –, Francesco Verusio, diz que Schettino realizou uma manobra errada e ainda acusa o comandante de ter abandonado o navio quando ainda havia um grande número de passageiros aguardando o resgate.

Ainda assim, a procuradoria aguarda as informações da caixa-preta, que devem ser reveladas esta semana, e que vai "revelar as manobras que foram feitas pelo navio antes do acidente". METRO

TV BANDEIRANTES/REPRODUÇÃO

▶ Familiares receberam sobreviventes no aeroporto

'Parecia cena do Titanic', diz gaúcha

O grupo de 11 gaúchos que estava a bordo do navio Costa Concordia, que naufragou no litoral italiano com 4.231 pessoas a bordo, chegou a Porto Alegre na manhã de ontem. Eles foram saudados no saguão do Aeroporto Internacional Salgado Filho por parentes e amigos que aguardavam ansiosos, já que o contato telefônico era difícil após o resgate.

A aposentada Neiva Luz, 76 anos, comparou o naufrágio que vivenciou ao mais conhecido da história. "Foi uma cena de Titanic. Aquelas cenas que a gente acha que só vê em filme, aconteceu conosco."

A advogada Lúcia de Leon Machado, 28 anos, disse que o momento de maior tensão foi a procura por botes salva-vidas, o que levou algumas pessoas a se jogarem no mar. "Foi um tumulto, uma gritaria, todo mundo se empurrando. Foi muito desespero, todo mundo querendo se salvar", contou. Ela considerou a tripulação despreparada e disse que faltou informação a passageiros.

A advogada relata ainda que só recebeu auxílio de autoridades italianas e que não teve contato com ninguém da embaixada brasileira no país europeu. O grupo de turistas espera, agora, uma satisfação por parte da empresa responsável pelo cruzeiro. Todos perderam documentos e bagagens e voltaram ao Brasil com autorizações especiais substituindo os passaportes. RB

TV BANDEIRANTES/REPRODUÇÃO

▶ Reencontros emocionados foram observados ontem

Sonda cai no oceano

Fragmentos da sonda russa Phobos-Grunt, que fracassou em sua missão a Marte, caíram ontem no oceano Pacífico, informou a imprensa russa citando uma fonte do ministério da Defesa. A queda da sonda foi precedida por uma série de informações contraditórias por parte da agência espacial russa Roscosmos. Os restos da nave espacial foram estimados em cerca de 14 toneladas, que incluem 11 toneladas de combustível de foguete tóxico. METRO COM AGÊNCIAS

STRINGER/REUTERS

▶ Phobos-Grunt

Assad concede anistia

O presidente sírio, Bashar al Assad, promulgou ontem um decreto concedendo "anistia geral" a todos os detidos por causa dos protestos contra o regime desde 15 de março. O perdão inclui os detidos por violações a lei de manifestação pacífica, de posse de arma e munição sem autorização e de "fuga interior e exterior". Em dezembro, Assad emitiu decretos similares de anistia parcial para libertar "milhares de pessoas cujas mãos não estavam manchadas de sangue". METRO

SALAH MALKAWI/GETTYIMAGES

▶ Assad é pressionado

James Blunt canta hoje à noite no Sesi

- Cantor britânico que já vendeu mais de 19 milhões de cópias se apresenta a partir das 21h
- Turnê brasileira começa em Porto Alegre e depois segue por São Paulo, Rio, BH e Salvador

Considerado um dos grandes nomes da cena pop romântica, o cantor britânico James Blunt se apresenta hoje à noite em Porto Alegre. O show será no Teatro do Sesi (avenida Assis Brasil, 8.787, dentro da Fiergs) a partir das 21h. Antes de estourar com o sucesso "You're Beautiful", em 2005, o artista teve sólida formação militar e chegou a integrar uma missão na Guerra do Kosovo, mas largou tudo para se dedicar integralmente à música.

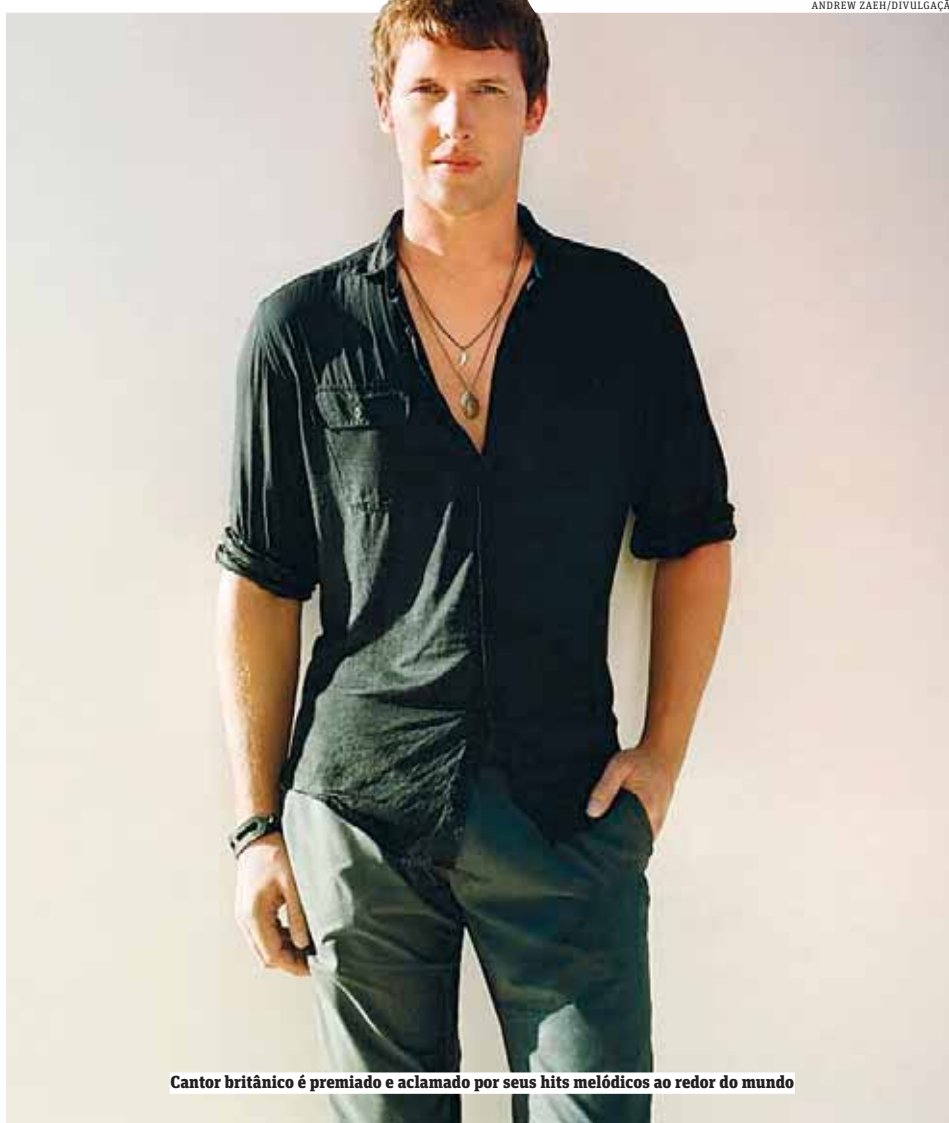
A turnê pelo Brasil, uma realização da Time for Fun e da Hits Entretenimento, divulga seu trabalho mais recente, "Some Kind of Trouble", de 2010. A turnê inclui performances de seus singles de sucesso internacional, "Stay The Night" e "I'll Be Your Man" e tem se mostrado uma verdadeira sensação global. "Stay the Night", escrita por Blunt com Ryan Tedder e o premiado compositor e produtor Steve Robson, foi o segundo single mais tocado de Blunt nas rádios atrás apenas de "You're Beautiful" e top 10 em vários países.

Além de Porto Alegre, ele se apresenta em São Paulo (quarta-feira), Rio (sexta-feira), Belo Horizonte (domingo) e Salvador (no dia 25). Antes do Brasil, ele passou por Buenos Aires. Os ingressos em Porto Alegre custam entre R$ 250 e R$ 350 e estão à venda na Multisom (rua dos Andradas, 1.001), pelo site www.ticketsforfun.com.br e pelo telefone 4003-5588. Até sexta-feira, havia ingressos para todos os setores do Teatro do Sesi, que tem lotação de cerca de 1,7 mil pessoas. A bilheteria do local abre hoje às 19h.

A biografia

Com 19 milhões de cópias vendidas, James Blunt é sem dúvida um dos cantores e compositores mais talentosos e bem-sucedidos de sua geração. Ele atraiu a atenção do mundo em 2005 com seu primeiro álbum, duas vezes premiado com o disco de platina, "Back to Bedlam", que continha o hit número 1 "You're beautiful". "All the Lost Souls", lançado dois anos depois, estreou no topo das paradas em dez países e ganhou elogios da crítica por sucessos como "1973" e "Same Mistake".

METRO POA

ANDREW ZAEH/DIVULGAÇÃO

Cantor britânico é premiado e aclamado por seus hits melódicos ao redor do mundo

Na TV

Estreia da Band

Uma das estreias da programação da Band já está repercutindo com o público gaúcho. O reality show "Mulheres Ricas" (segundas, 22h15) apresentou ótimo desempenho de audiência nas duas primeiras exibições. No dia 9, segundo o Ibope, o programa atingiu em média 6,5 pontos de audiência e 10% de share e obteve picos de 8,4 de audiência e 13% de share na Grande Porto Alegre. A capital gaúcha teve o melhor desempenho entre as praças da Band.

ARQUIVO PESSOAL

Rádio Ipanema promove M/E/C/A Festival dia 28

Junto à lagoa das Malvas, entre Maquiné e Xangri-Lá, no litoral norte, ocorre no dia 28 o M/E/C/A Festival. É um evento de música indie (chill/dub indie, indie rock, indie pop, electro indie), com um line up cheio de referências e novidades (artistas e bandas nacionais e internacionais) para um público de cerca de 5 mil pessoas. Com promoção da rádio Ipanema, promete ser uma experiência divertida e memorável, com estrutura, conforto e segurança.

Diferente dos grandes festivais que ocorrem no Brasil, o M/E/C/A foi criado com o compromisso de ser um evento acessível (ingressos baratos, viabilizados pelas marcas patrocinadoras), verdadeiro (curadoria criteriosa de atrações na cena indie global, sem misturar diferentes estilos musicais e públicos), e alto astral (o melhor clima e a melhor experiência possível para o público e também para os artistas).

Os ingressos disponíveis variam de R$ 50 a R$ 70. O festival ocorre entre as 17h do dia 28, um sábado, até as 4h do dia seguinte. Informações sobre a compra de ingressos no site www.mecafestival.com.br.

METRO POA

IPVA: PODENDO QUITAR JÁ, À VISTA E COM DESCONTO, SEU BOLSO AGRADECE!

Vamos imaginar que o carnê de IPVA do seu carro tenha vindo em R$ 1.200. No Estado de São Paulo, por exemplo, isso equivale a um carro de R$ 30 mil, já que a porcentagem do IPVA é de 4% sobre o valor de mercado do automóvel. Então, vamos supor que você tenha essa quantia aplicada na caderneta de poupança e esteja disposto a fazer um resgate para já pagar tudo à vista em janeiro, se assim for vantajoso.

O desconto para quem quiser quitar o IPVA numa tacada só é 3% (observe em seu carnê o tamanho específico da “generosidade” do seu Estado). Isso dá R$ 36 sobre os R$ 1.200 devidos. Vale a pena resgatar R$ 1.164 da poupança, pagar e embolsar os R$ 36? Parece tão pouco... A alternativa é pagar apenas a 1ª parcela de R$ 400 agora, reservando outros R$ 400 para fevereiro, e a 3ª e última parcela de R$ 400 para março, deixando o dinheiro render enquanto isso.

Compensa? Sem fazer as contas certas, a aparência pode enganar. O desconto de apenas R$ 36 à vista parece pequeno. Mas qual o tamanho exato da vantagem que se embolsará ao optar pelo parcelamento, mantendo a grana aplicada enquanto não caem as prestações? Na opção do parcelamento, lembre que R$ 400 já deverão ser pagos no ato. Não haverá qualquer vantagem sobre estes R$ 400, porque o dono do carro terá de desaplicar esta soma de imediato, agora em janeiro. A partir daí, os R$ 800 restantes serão mantidos aplicados por mais 30 dias na caderneta. Isso renderá – na mais otimista hipótese – 0,65% ao mês, o que dá R$ 5,20 sobre os R$ 800 aplicados.

Então, o motorista resgatará R$ 400 da poupança, pagará a 2ª parcela do IPVA (fevereiro), e manterá os R$ 405,20 restantes investidos por mais um mês. Passados 30 dias, eles valerão R$ 407,80 considerando a mesma rentabilidade líquida de 0,65% ao mês. Finalmente, os derradeiros R$ 400 serão sacados para quitar a 3ª e última do IPVA (março). Sobrarão no bolso, portanto, R$ 7,80 de “lucro”. O que vale mais: os “meros” R$ 36 de desconto que se pode embolsar em janeiro no pagamento à vista com desconto, ou os R$ 7,80 que você terá de esperar até março para ganhar no pagamento parcelado? A ponta do lápis nos deixa claro que o desconto à vista, apesar de parecer pequeno, ainda é quase cinco vezes melhor!

Prof. Marcos Silvestre é Economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na UNICAMP o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos bestsellers 12 Meses para Enriquecer – O Plano da Virada e Investimentos à Prova de Crise. Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores

por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

País insular do oceano Índico · Indivíduo admirado por seu valor (bras. NE) · Marca do governo ditatorial · Brinquedo do parque infantil · Volt (símbolo) · Prostrados · Cerveja, em inglês · E as demais coisas (abrev.) · Asseverar; atestar · Prática diária de trabalho · El. comp.: ar, em “aeronave” · Colocar um pouco de açúcar · Albert Einstein, físico · (?) Pasteur, criador da Microbiologia · Bacia de louça do banheiro · Pródiga · Logaritmo (símbolo) · Tipo de prato · Sandra de (?), cantora · Onomatopeia da voz do cão · (?) Coruña, porto da Espanha · Produzir morte em tecido (Patol.) · Pedido comum em embaixadas

BANCO 2/la. 3/pia. 4/beer. 5/louis. 8/generosa.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	4		5				9	
2								8
			6		1			
		7		3		6		1
9		6		1		2		
			4		5			
3								6
	8				9		5	

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Demissão de servidores 1

Que há servidores públicos que não produzem ou que trabalham bem abaixo do que poderiam ou deveriam não é novidade. O equívoco é pensar que a causa da inércia reside apenas na estabilidade funcional. A notícia de que o governo federal demitiu em 2011 mais de um servidor por dia corrobora essa tese. Se pode demitir por uso indevido do cargo ou por improbidade administrativa, também pode demitir por preguiça ou negligência. Se nesses casos o gestor não toma as providências cabíveis, concorre para o marasmo do servidor.

Lino Abel Nunes – Porto Alegre, RS

Demissão de servidores 2

Não deixa de ser interessante a informação de que 2011 bateu recorde de expulsões de servidores federais. Foram expulsos 564, sendo os principais motivos corrupção e abandono de cargo. O levantamento da Controladoria-Geral da União mostra que, desde 2007, o maior número de expulsões se concentra no Rio, no Distrito Federal e em São Paulo.

Danilo Guedes Romeu – Porto Alegre, RS

Correção

O número de homicídios em Porto Alegre, no ano passado, foi de 388 e não 417 como publicado na página 3 de 12 de janeiro. Com isso, o crescimento sobre os casos de 2010 foi de 6,8% e não de 14,8%.

metro Pergunta

Buenos Aires proibirá carros junto à praça de Maio, no Centro. Você acha que isso deveria ser feito em alguma parte do centro de Porto Alegre? Onde?

twitter **Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroPOA**

@Ninoprestes: Em Porto Alegre a prefeitura quer estacionamento no Centro. Sempre na contramão.

@LeoMCoronel: Restringir carros na região das ruas General Câmara, General Vitorino e Uruguai.

@POAemMovimento: Sim! Na praça XV e no Centro Histórico, inclusive com transporte alternativo: ônibus elétrico.

metro Web

Para falar com a redação: leitor.poa@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

*Está escrito nas **estrelas*** www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
Bom dia para estar com os amigos e ter ideias criativas que ajudem você a resolver questões pendentes. Despesas inesperadas poderão pegar você de surpresa.

Touro (21/4 a 20/5)
Dia com boas chances de obter algum tipo de cura pessoal, ou de renovar o clima de paixão com a pessoa amada. Hora de fazer as coisas da maneira correta.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Cobranças e tom de seriedade das pessoas pode deixar o dia enfadonho. Porém, você pode trazer um pouco mais de descontração e se divertir com o seu amor.

Câncer (21/6 a 22/7)
Boa criatividade pode dar a você algum tipo de domínio sobre as situações e trazer o reconhecimento das pessoas, mesmo que você esteja agindo sozinha.

Leão (23/7 a 22/8)
Não fique pensando que algumas dificuldades do seu dia possam ser grandes limitações, o que está difícil hoje poderá ser totalmente desprezível no futuro.

Virgem (23/8 a 22/9)
Apresente as suas incríveis ideais de uma forma mais clara para que as pessoas possam assimilar e apoiar as suas iniciativas. Não queira impor a sua vontade.

Libra (23/9 a 22/10)
Paixão e otimismo dominando os seus pensamentos. Bom dia para fortalecer seu relacionamento ou se apaixonar por uma nova pessoa. E tudo com muito romantismo.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Algumas certezas podem acabar por nos afastar das outras pessoas. Procure agir sem deixar de respeitar as opiniões dos seus amigos e parceiros de negócios.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Coloque os pés no chão, o dia vai cobrar mais pontualidade e atitudes mais concretas das pessoas. Evite agir sem pensar nas consequências dos seus atos.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Mesmo que você esteja com a resposta na mão, não haja sem ter tato com as pessoas e respeitar a opinião delas. Você poderá precisar dos outros no futuro.

Aquário (21/1 a 19/2)
Troque mais gentilezas e favores com as pessoas. Desta forma você poderá receber a ajuda necessária para poder realizar coisas que você está desejando fazer.

Peixes (20/2 a 20/3)
Ar de seriedade e compromisso, principalmente no seu relacionamento amoroso. Você pode achar que está em um conto de fadas. Não se afaste demais da realidade.

Borghetti em shows gratuitos

Artista se apresenta no Espaço Vonpar do Multipalco do Theatro São Pedro, na capital, entre quarta-feira e domingo

Um dos mais queridos e aclamados nomes da música tradicional gaúcha volta ao palco do Espaço Vonpar. É Renato Borghetti, que, com sua eterna companheira gaita-ponto, vai apresentar uma série de cinco shows com entrada gratuita, no Multipalco do Theatro São Pedro, no Centro Histórico da capital.

Assim como em 2011, quando se apresentou no mês de janeiro no local, Borghetti levará ao público toda sua arte, desta vez com o repertório de seu último DVD "Renato Borghetti Quarteto – Europa", documentário musical recém-lançado que traz, entre depoimentos e registros da turnê, sua original releitura do tradicionalismo consagrada no Brasil e no exterior. As apresentações ocorrem de quarta a sábado, às 19h, e no domingo, às 11h.

Borghettinho, como é popularmente conhecido, está na estrada há quase 30 anos. Desde o lançamento do primeiro álbum, o célebre "Gaita Ponto", em 1984, o artista vem explorando a música gaúcha de uma forma refinada e pessoal. Músico desde os seis anos, seu estilo traz a essência tradicionalista misturada aos ritmos modernos, criando um som único e inconfundível.

Resumo de viagens

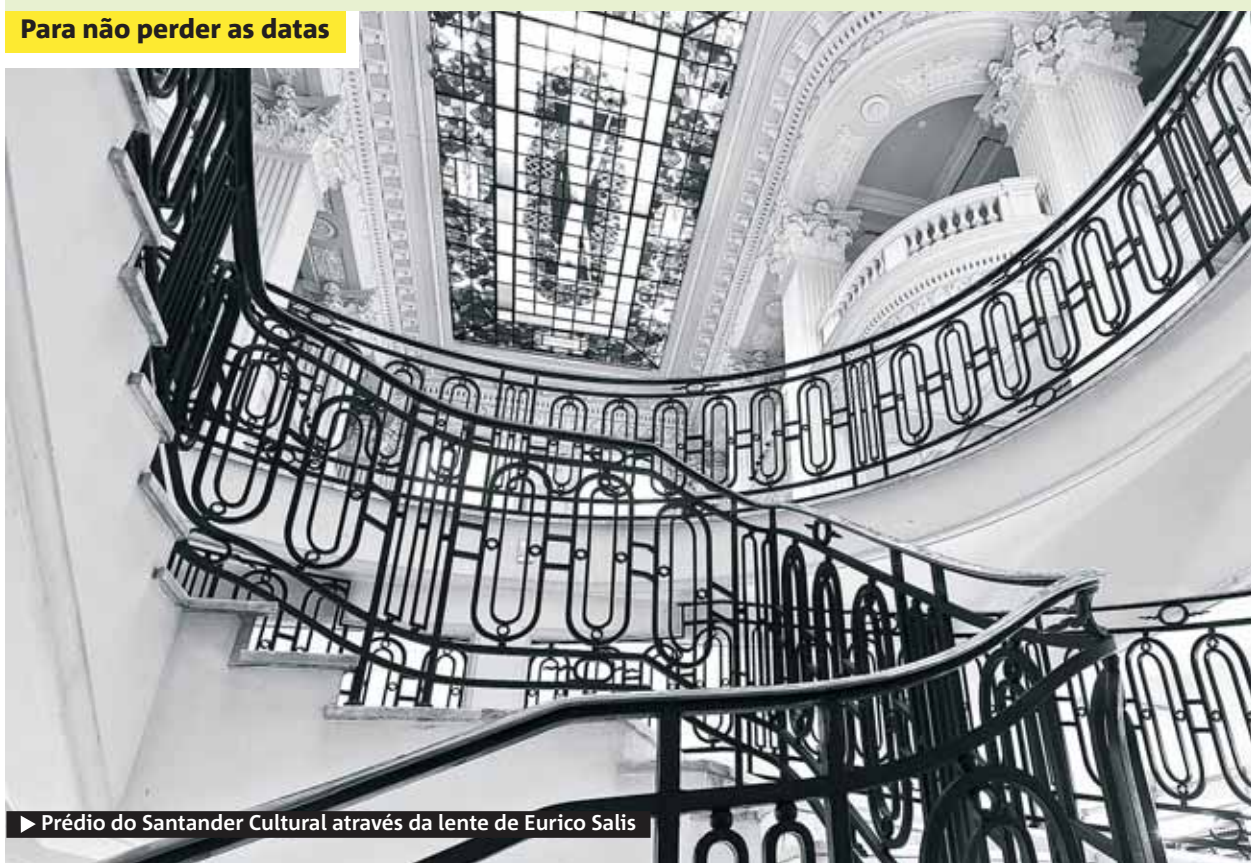
Ao todo, são mais de 20 discos lançados e prêmios, como o de disco do ano, em 1991, na categoria regional, pela Associação Paulista de Críticos de Arte. Seu novo DVD, dirigido por Rene Goya Filho, registra a turnê mais recente do músico gaúcho em vários países da Europa. O trabalho serve ainda como resumo de 12 anos de viagens de Borghetti e sua banda – Daniel Sá, violão; Pedro Figueiredo, sax e flauta; e Vitor Peixoto, teclados – a festivais e concertos no Velho Mundo.

No set list, o quarteto apresentará músicas como "Milonga para Simões Lopes Neto" (Jorge Rojas), "Passo Fundo" (Daniel Sá) e "Emily" (Borghetti), além de interpretar os clássicos "Mercedita", "Milonga para as Missões", entre outras. METRO POA

No Espaço Vonpar do Multipalco do Theatro São Pedro (pça Marechal Deodoro, s/n, no Centro Histórico).
De quarta a sábado, às 19h.
No domingo, às 11h.
Entrada franca.

DIVULGAÇÃO

Borghetti mostrará o seu talento

Para não perder as datas

Prédio do Santander Cultural através da lente de Eurico Salis

EURICO SALIS/DIVULGAÇÃO

Calendário com fotografias do Centro Histórico

Ocorre amanhã o lançamento do calendário 2012 da Impresul, às 20h30, no Cafe de La Musique. A publicação traz fotografias em preto e branco do cotidiano do Centro Histórico de Porto Alegre, clicadas por Eurico Salis. As imagens abordam a vida que se movimenta no entorno de edificações, ruas e monumentos. Pelo terceiro ano consecutivo, o Instituto do Câncer Infantil será a instituição beneficiada com parte da renda dos calendários comercializados. Os interessados em adquirir a publicação podem entrar pelo telefone (51) 3331-8704. METRO POA

Cachorro Grande volta a selo gaúcho

A Cachorro Grande inicia o ano com muitas novidades. A banda volta a fazer parte do cast de artistas do selo Olelê Music, sendo empresariada por Leandro "Lelê" Bortholacci, uma antiga parceria que deu muito certo nas turnês dos discos "As Próximas Horas Serão Muito Boas" e "Pista Livre". Em 2012, a Olelê Music também comemora 15 anos de atividades.

Agora, a banda está lançando um novo álbum, "Baixo Augusta". O sexto CD da carreira do grupo apresenta 11 faixas e foi gravado nos Estúdios da Trama, em São Paulo. "Baixo Augusta" está disponível para download no Álbum Virtual da Trama. A banda recentemente também lançou um novo clipe, intitulado "Difícil de Segurar", dirigido por Ricardo Spencer.

O clipe pode ser assistido nos canais de internet do grupo e no próprio site do grupo: www.cachorrogrande.com.br METRO POA

DIVULGAÇÃO

Banda lança seu sexto CD

Manga e jabuticaba são as 'musas' do verão

Frutas ajudam a livrar o organismo das toxinas e são ricas em vitaminas
Ambas são sensíveis e devem ser consumidas rapidamente

Tem coisa melhor do que uma fruta docinha ou um suco fresquinho no calor que vem pela frente? Ainda mais sabendo que a saúde agradece. Pois na variedade de frutas que o verão brasileiro oferece, duas devem ter lugar de destaque na fruteira: jabuticaba e manga. Além de serem, na maioria das vezes, deliciosas, ambas são delicadas e ajudam a eliminar toxinas do organismo.

No Brasil existem 500 variedades de manga, entre elas a Espada, a Rosa e as Palmer e Haden que não têm fiapos. Rica em vitaminas A e C, a manga é ótima para ajudar no tratamento de bronquite. "Ela é depurativa do sangue, isto é, retira substâncias tóxicas através da urina, limpando o organismo", explica a nutricionista Daísa Pinhal, do Oba Hortifruti.

A melhor maneira de aproveitar todos os nutrientes que a manga oferece é consumindo-a crua, sem o caroço. Por ser uma fruta delicada, a manga necessita de um cuidado especial tanto na escolha como no armazenamento.

Na hora de comprar, é importante verificar se a mesma está firme e macia, além de sentir o perfume que as mangas maduras soltam. Quando madura, aguenta dois dias em temperatura ambiente e cinco dias na geladeira. Uma dica para um amadurecimento mais rápido é embrulhar a fruta em um jornal.

DIVULGAÇÃO

Mangas exalam perfume, que indica se a fruta está doce e madura

Geleia de jabuticaba

Brilhante jabuticaba

Outra frutia de sucesso garantindo no verão é a jabuticaba, que auxilia no fortalecimento do sistema imunológico, no combate à queda de cabelo e também na eliminação de toxinas.

Assim como a manga, a jabuticaba exige alguns cuidados. Escolha sempre as mais brilhantes e firmes, sem rachaduras na casca. Como são frutas sensíveis o mais indicado é que se consuma de um dia para o outro e lave-as apenas na hora de consumir. Na maioria das vezes a casca é desprezada, mas pode ser aproveitada para fazer sucos e geleias. METRO

Curiosidade

Frutas sem fiapos são mais apreciadas

Com os mesmos nutrientes que a manga com fiapos as que não tem esse adereço são mais procuradas e se originam do cruzamento natural entre os tipos da fruta. Essa variedade é a mais indicada na gastronomia por agradar mais o paladar dos consumidores.

Dicas do dia

Smoothie de manga

1 Ingredientes: 1 manga espada, 1 banana, 1/2 copo de iogurte natural, 1 copo de suco de laranja e 6 pedras de gelo.

2 Modo de preparo: bata, no liquidificador, o suco de laranja, o iogurte e a banana. Em seguida adicione os cubos de gelo e a manga, bata até que fique homogêneo. Sirva bem gelado.

Licor de jabuticaba

1 Ingredientes: 1 litro de jabuticabas espremidas (casca e miolo), 1 quilo de açúcar e 1 garrafa de álcool de cereais

2 Modo de preparo: misture tudo e deixe de molho em água quente por 3 dias. Em seguida, coe, filtre e guarde.

Malhação é aliada contra cansaço

Prática regular de exercícios físicos melhora o vigor, espanta o sono fora de hora e dá mais disposição durante o dia. Pessoas que fazem esporte têm mais prazer em outras atividades

O dia ainda nem acabou, mas o cansaço às vezes chega antes da hora e já decreta o fim do expediente. Um pouco de indisposição é normal, mas quando o sintoma vira rotina isso compromete o rendimento no trabalho, prejudica a concentração e até tira a graça das horas de lazer.

Para combater o excesso de sonolência e desânimo, muitos apelam para a farmacologia. Porém, estudos mostram que a prática regular de atividades físicas pode ser uma solução bem mais saudável e prazerosa.

"Uma pessoa que pratica entre 30 minutos e 1 hora de exercícios diariamente tem muito mais disposição. Atividades físicas estimulam a liberação de endorfina, o que resulta em sensação de prazer. A pessoa vai sentir os benefícios disso o dia todo", afirma Sidney Schapiro, especialista em ortopedia, traumatologia e medicina esportiva.

FELIX LIMA/FOLHAPRESS

Aulas de luta aeróbica dão mais disposição durante a dia

Uma pesquisa recente da Universidade do Estado de Oregon, nos Estados Unidos, relaciona os efeitos da prática regular de exercícios físicos com um dia a dia mais produtivo. Divulgada no periódico "Mental Health and Physical Activity", a pesquisa, feita com 2.600 homens e mulheres entre 18 e 85 anos, mostra que aqueles que praticam 150 minutos semanais (30 minutos por dia) de algum esporte de intensidade moderada a pesada têm 65% menos cansaço durante o dia.

"Natação, hidroginástica, dança ou até uma longa caminhada no parque feitos com regularidade dão mais vigor no dia a dia. O hábito protege as articulações pelo corpo, melhora a qualidade do osso e previne contra doenças como osteoporose", afirma Liege Mari, especialista em ortopedia, traumatologia e dor.

20 a 30 minutos depois do início da atividade física o corpo começa a liberar endorfina. Os efeitos de disposição, prazer e vigor são percebidos ao longo do dia, segundo Liege Mari, especialista em ortopedia e traumatologia

Fora do sofá

A escolha da modalidade é questão de gosto. De acordo com Sidney Schapiro, a pessoa tem que se sentir à vontade com o esporte que está fazendo.

Segundo o profissional, existem muitas modalidades, por isso o melhor é variar. "Fazer exercícios de força, como musculação, além de alongamento, é ótimo para fortalecer os músculos. Se tiver tempo para combinar exercício de força com aeróbico melhor ainda", explica Chapiro.

FERNANDO CORREA
METRO SÃO PAULO

Alongamento melhora articulação

STOCK.XCHNG

Atividade no cotidiano

Os pesquisadores da Universidade do Estado de Oregon, nos Estados Unidos, estudavam a relação entre atividades físicas e saúde cardiovascular, mas acabaram descobrindo efeitos positivos em outras áreas da saúde.

Depois de analisar diversos hábitos de um grupo de pessoas, como prática de exercícios, condições de saúde, relação com fumo e se dormiam bem, os médicos Paul D. Loprinzi e Bradley J. Cardinal concluíram que a prática regular de esportes combate o cansaço e a sonolência fora de hora.

Os resultados mostram que pessoas que praticam no mínimo 30 minutos de exercício por dia melhoram em 65% a qualidade do sono, têm 65% menos cansaço durante o dia, 68% menos câibras quando dormem e 45% menos desatenção.

"O hábito de fazer exercícios físicos com regularidade também ajuda a amenizar dores crônicas, como cefaleia e dores musculares", diz Liege Mari, especialista em ortopedia traumatologia e dor. FC

Está cada vez mais **fácil dirigir**

Assim como câmbio automático, novas tecnologias auxiliam motoristas na hora de conduzir e estacionar veículos. Facilidades mudam perfil dos condutores brasileiros e maneiras de aprendizado

Aprender a dirigir é o desejo da maioria dos jovens que buscam liberdade de ir e vir, sem depender do transporte público ou carona dos pais. Ao ingressar na autoescola, os futuros condutores aprendem a usar a embreagem em parceria com o câmbio manual ou o freio, controlar o acelerador e manobrar inúmeras vezes até acertar a temida baliza – essencial na hora da prova prática.

O que eles não sabem é que o avanço da tecnologia fez com que todo esse processo se tornasse bem menos complicado do que era antigamente. Para o empresário Airton Soares de Assis, habilitado há 27 anos e que já conduziu VW Fusca, VW Brasília, Chevrolet Chevette e Ford Corcel, a direção hidráulica facilitou muito a maneira de conduzir. "Aprendi a dirigir em um fusca. Além de ser apertado e com conforto zero, era difícil manobrar. O volante era duro e o câmbio mais ainda, estacionar em qualquer vaga era um tormento. Quem já dirigiu um desses clássicos é capaz de guiar qualquer carro atual", diz.

Logo entraram no mercado os freios ABS, que não deixam as rodas travarem em situação de emergência, eliminando a necessidade de bombear o pedal para evitar que isso aconteça. O item de segurança será obrigatório em todos os carros até 2014.

Apesar de todo o processo de aprendizado para conseguir a habilitação, o novo condutor pode optar por ter um carro automático no dia a dia, tecnologia que já dispensa a troca de marcha e o uso da embreagem. Para o diretor de segurança veicular da AEA (Associação Brasileira de Engenharia Automotiva), as facilidades fazem com que o condutor fique menos hábil. "Os americanos não sabem dirigir carros manuais porque o mercado produz automáticos baratos. Isso está começando a acontecer com os nossos condutores também. Outra questão são os sensores de ré e estacionamento: ao dirigir um carro que não possui essa tecnologia, o condutor terá dificuldades", explica.

> **"Quando você automotiza processos, como controle de rádio no volante e conexão com celular por sistema de voz, o condutor fica mais focado na direção, aumentando a segurança."**
>
> MARCUS VINICIUS AGUIAR, DA AEA

Novidades

As montadoras não param de investir em tecnologia, e isso faz com que os carros atuais cheguem ao mercado automotivo bem mais completos, aumentando a segurança do motorista através de alertas que o avisam sobre problemas com o veículo e automatizando funções como acendimento automático de farol, sensor de chuva e neblina, por exemplo.

Em alguns casos, a intervenção do motorista é quase desnecessária, como no caso do "Park Assist", que faz muito mais que os sensores de estacionamento tradicionais. O motorista aperta uma tecla no console e procura por uma vaga, que pode ser paralela à guia ou em 90° (veja quadro ao lado).

Outra nova tecnologia, do VW Passat, é o ACC (Adaptative Cruise Control, ou controle de cruzeiro adaptativo), no qual o motorista deve apenas regular a velocidade e a distância que quer manter do veículo à frente.

CAMILA DO BEM
METRO SÃO PAULO

JOÃO BRITO/FOLHAPRESS

Computador de bordo do Ford Edge 2011 permite conexão com celular via Bluetooth e possui comandos de voz para atender chamadas e escolher música; ao lado, Kia Soul possui câmera de ré que auxilia na hora de estacionar

DIVULGAÇÃO

Ele faz por você

Park Assist é tecnologia presente nos VW Tiguan e Passat que estaciona o carro sem que o motorista coloque as mãos no volante. Ele identifica a vaga através de sensores laterais, o computador faz a manobra e o condutor mantém apenas o pé no freio para controlar a velocidade das manobras.

NocauteALDO!

José Aldo nocauteia Chad Mendes em luta pelo UFC 142 Belfort vence com finalização

Foi do jeito que a galera gosta. Assim terminou a madrugada de ontem de lutas do UFC Rio, com direito a cantos de torcida e comemoração de nocaute como se fosse gol de título.

Com o apoio total das arquibancadas, José Aldo e Vitor Belfort venceram suas lutas, ambas no primeiro round, reafirmando a supremacia do Brasil no MMA.

No combate mais aguardado da noite, o amazonense José Aldo precisou de quase cinco minutos para nocautear o americano Chad Mendes com uma joelhada certeira e manter o cinturão dos pesos-pena.

Após o golpe, Aldo saiu do octógono diretamente para a torcida. "Esse público merecia uma finalização. Por isso, lutei por ela. Estou em casa", disse Aldo.

Já a luta de Belfort contra Anthony Johnson foi mais disputada. Como seu adversário, que estreava entre os pesos médios, pesava quase 5kg a mais, o que causou polêmica antes da luta, Belfort parecia não encontrar o espaço para a finalização.

Mas no fim do primeiro round, o brasileiro – que não vencia uma luta por finalização desde 2001 – conseguiu terminar a disputa com um mata-leão preciso. "Lembrei dos meus velhos tempos de UFC, quando não havia limites de peso", disse Vitor, aos gritos de "O campeão voltou".

Se dentro do octógono Brasil já domina o UFC, fora dele a tendência parece ser a mesma. Após as lutas, Dana White, presidente do UFC, garantiu pelo menos mais dois eventos no país esse ano. O próximo será em São Paulo, em junho. A data e o local do outro não foram definidos. METRO RIO

BRUNA PRADO/METRO RIO

"Este público merecia uma finalização. Por isso, lutei por ela."
JOSÉ ALDO

José Aldo e a joelhada certeira que levou Chad Mendes ao chão

Dupla Gre-Nal avança na Copinha

Inter e Grêmio continuam vivos na Copa São Paulo de Futebol Júnior. Nos jogos de ontem, nenhum dos dois teve dificuldades para vencer.

Pela manhã, os colorados golearam o Barueri por 3 a 0, com gols de Ebert, Cláudio Winck e Thiago. O Tricolor aplicou 2 a 0 no Juventus, marcaram Rafael e Ruan.

Nas oitavas de final, o Grêmio enfrenta o Fluminense. O Inter terá como adversário o Coritiba.
METRO POA

Breves

Alonso critica limitação nos treinos da F-1

SEM ENSAIO. O espanhol Fernando Alonso criticou a proibição dos testes na Fórmula 1 – desde 2009, a Federação Internacional de Automobilismo vetou a circulação dos carros em dezembro e janeiro para reduzir custos na categoria. "A Fórmula 1 é o único esporte em que é proibido treinar. É como se impedissem Messi de jogar com a bola por um certo tempo." METRO

Maradona passa bem

SUSTO. Diego Maradona foi operado com sucesso ontem, em Dubai. O técnico do Al Wasl foi internado na noite de sábado para a retirada de pedras nos rins, de acordo com a imprensa local.
METRO POA

Mayra leva ouro no Cazaquistão

A gaúcha Mayra Aguiar teve um domingo dourado. Ela venceu suas quatro lutas por ippon e subiu no lugar mais alto do pódio na categoria até 78 do Masters de judô de Almaty (Cazaquistão). Já Rafael Silva levou o ouro na categoria acima dos 100kg.

O Brasil conquistou outras quatro medalhas de bronze na competição com Tiago Camilo, Hugo Pessanha, Sarah Menezes e Rafaela Silva.

O torneio é um dos mais difíceis da modalidade, pois conta com os 16 melhores judocas de cada categoria, além de somar pontos para o ranking que definirá os atletas que disputarão os Jogos Olímpicos de Londres.
METRO POA

DIVULGAÇÃO

Mayra Aguiar

Rally Dakar

Peterhansel, com seu Mini, dominou o Rally do começo ao fim

JACKY NAGELON/REUTERS

Peterhansel venceu mais um

O Rally Dakar, que passou por Argentina, Peru e Chile, teve festa francesa ontem. Stephane Peterhansel, nos carros, e Cyril Despres, nas motos, ficaram com os títulos da mais tradicional competição off-road do mundo. Peterhansel conquistou o Dakar pela décima vez. Nos carros, o melhor brasileiro foi Jean Azevedo, 23º lugar. Nas motos, Felipe Zanol terminou em décimo.

Federer em quadra pelo Australian Open

O suíço Roger Federer é a principal atração do primeiro dia de jogos do Australian Open, o primeiro Grand Slam da temporada do tênis. O ex-número 1 do mundo entra em quadra hoje pela manhã contra o russo Alexander Kudryavtsev. Os brasileiros devem estrear no torneio amanhã. Thomaz Bellucci encara o israelense Dudi Sela, João Souza, o Feijão, pega o tenista da casa Matthew Ebden e Ricardo Mello duela contra o espanhol Roberto Bautista-Agut. METRO POA

Ataque promissor

Dupla formada por Kleber e Marcelo Moreno funcionou durante a pré-temporada ▶ Técnico Caio Júnior viu setor ofensivo como o fator mais positivo após amistosos ▶ Vilson se lesiona e Douglas Grolli assumirá a posição na zaga

Podem não ter sido adversários pomposos, mas o resultado proporcionado pela dupla Kleber e Marcelo Moreno no jogo-treino e no amistoso realizado na pré-temporada do Grêmio agradou ao técnico Caio Júnior. O treinador distribuiu elogios à nova dupla de ataque.

"Não resta dúvida que o fato mais positivo foi a combinação entre nossos dois atacantes. Mesmo sem ritmo e com meia dúzia de treinos, eles mostraram que são do ramo. As nossas jogadas de frente passaram sempre por eles. E os gols saíram, o que é importante", analisou o treinador.

Na sexta-feira, contra o São Paulo de Bento Gonçalves, o time gremista aplicou 4 a 1. No primeiro tempo do jogo-treino, os titulares marcaram duas vezes, com Kleber e Douglas. No segundo, Leandro deixou o seu gol.

Gauchão no sábado

No sábado, o amistoso contra o Flamengo de São Valentim, campeão gaúcho amador, foi mais duro, com vitória 2 a 1, com gols de Moreno e Kleber.

Da Serra, Caio Júnior sai com o objetivo atingido tendo o seu time titular definido com Victor (o novo capitão); Mário Fernandes, Saimon, Vilson e Júlio César; Fernando, Léo Gago, Marco Antônio e Douglas; Kleber e Marcelo Moreno.

A pré-temporada prossegue no Olímpico, com treino em dois turnos e o regime de concentração. A estreia no Gauchão será contra o Lajeadense, sábado. METRO POA

3
gols marcou Kleber durante a pré-temporada gremista. Outro reforço para o ano, Marcelo Moreno, foi às redes uma vez.

RAFAEL PFEIFFER/GRÊMIO FPBA

▶ Grêmio realizou seu último teste antes do Gauchão

Desfalque na zaga

A pré-temporada trouxe baixas na defesa gremista. Primeiro foi Sorondo. O lesionado da vez agora é Vilson, com uma lesão muscular na coxa direita.

O problema deve tirá-lo da estreia no Gauchão. Destaque nos treinos na Serra, Douglas Grolli irá assumir a vaga. Caio Júnior rechaçou a possibilidade de improvisar Gilberto Silva na zaga, como ocorreu em 2011 com Celso Roth. O treinador ainda analisará se há a necessidade de contratar mais um zagueiro. METRO POA

Bolatti quer ficar

O futuro preocupa Bolatti. As especulações sobre a sua possível saída do Inter mexeram com sua cabeça. Ontem, o volante do Inter conversou por cerca de 15 minutos com o diretor executivo, Fernandão. Depois da conversa, ele contou o motivo do diálogo.

"Falamos por uma pergunta que fiz. Saiu uma matéria, eu tinha uma dúvida. Falei com ele, mas disse para eu ficar tranquilo. Só isso", explicou.

O que preocupa o argentina seria a possível troca dele pelo meia Dátolo, do Espanyol, da Espanha. A direção colorada nega a intenção de negociá-lo.

Há outro problema que o incomoda. Bolatti perdeu espaço no elenco colorado. Com Tinga se recuperando de lesão muscular, a primeira opção do técnico Dorival Júnior foi Elton. Na sequência, apareceu Josimar, transformando o meio-campista contratado em 2011 por 4 milhões de euros na quarta alternativa para o setor.

"Gosto sempre de jogar, brigar por uma possibilidade. É normal que um jogador em situação assim não fique tranquilo. Falei pra todo mundo que quero continuar. Estou bem aqui", garantiu. METRO POA

RAFAEL ANTONIUTTI/TRATO.TXT

▶ Bolatti tenta recuperar espaço perdido

"É normal que um jogador nessa situação não fique tranquilo. Quero ficar."
BOLATTI

RAFAEL ANTONIUTTI/TRATO.TXT

▶ D'Alessandro marcou um

Inter goleia time Sub-23

Mostrando evolução, o Inter goleou a equipe Sub-23 do clube por 4 a 1, ontem em Gramado. A equipe voltou a mostrar poder ofensivo e não teve dificuldades para construir o placar. Os gols foram anotados po Dagoberto, D'Alessandro e Gilberto, duas vezes. Maurício descontou para os comandados de Osmar Loss.

O jogo-treino foi dividido em duas partes de uma hora. Na primeira, os titulares jogaram com: Muriel; Nei, Rodrigo Moledo, Índio e Kleber; Guiñazu, Elton, Oscar, D'Alessandro e Dagoberto; Leandro Damião. No segundo tempo, os reservas entraram em campo. A baixa foi Guiñazu, que sofreu um pisão no joelho. O Inter estreia no Gauchão contra o Novo Hamburgo, na quarta-feira. METRO POA

Corinthians e Fla empatam no PR

Flamengo e Corinthians empataram por 2 a 2, ontem, em Londrina-PR, em amistoso entre dois clubes que disputarão a Libertadores. No primeiro tempo, com os dois times titulares em campo, o atual campeão brasileiro abriu 2 a 0 com gols de Alex e Liédson. No segundo, Bottinelli e Negueba empataram. Hoje, o Fla embarca para a Bolívia, onde enfrenta o Real Potosí, dia 25, pela Libertadores. O clube tem até a hora do embarque para acertar os R$ 4 milhões de salários atrasados da Ronaldinho. Na quarta-feira, o Timão faz amistoso contra a Portuguesa. METRO

DANIEL AUGUSTO JR/FOTOARENA/FOLHAPRESS

▶ Alex foi o autor do 1º gol

Inter bate Milan em clássico

A Inter levou a melhor no clássico de Milão, ontem. Com gol de Diego Milito, o time do brasileiros Júlio César, Lúcio e Maicon venceu o Milan por 1 a 0 no San Siro.

O resultado impediu que os milanistas assumissem a ponta do Campeonato Italiano. A liderança é da Juventus com 38 pontos, um a mais que o Milan. A Inter é a quinta colocada com 32. METRO POA